

FREIE CHRISTLICHE GRUNDSCHULE HILDEN

VOM 24.08. BIS 02.10.2026 - Auswahl



Datum		Speise / Komponenten	Dessert
Mo	24.08.2026	geschlossen	
Di	25.08.2026	geschlossen	
Mi	26.08.2026	geschlossen	
Do	27.08.2026	geschlossen	
Fr	28.08.2026	geschlossen	
Mo	31.08.2026	geschlossen	
Di	01.09.2026	geschlossen	
Mi	02.09.2026	Hähnchen-Gyros · Zaziki ^[M] · Reis · Eisbergsalat	Banane
Do	03.09.2026	Knusperfischfilet Kräuter-Käse ^[Wz,M,Ei,Sen,F] · Dillsahnesoße ^[M] · Kartoffeln · Gurkensalat	Erdbeerjoghurt ^[M]
Fr	04.09.2026	Geflügelbratwurst ^[M] · Rahmgemüse ^[M] · Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Mo	07.09.2026	Gulaschsuppe mit Paprika. Rindfleischeinlage · Roggenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Di	08.09.2026	Köfte Rinderhackfleisch mit Gemüse und Käse gefüllt ^[Wz,M,Ei,Sel,Sen] · Paprika-Tomaten Salsa · gelber Reis	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Mi	09.09.2026	Geflügel Frikadellenbällchen ^[Wz,M,Ei,Sen] · Curryfruchtsoße ^[M,So,Sel] · Gabelspaghetti ^[Wz] · Eisbergsalat mit Gurke u. Radieschen	Obst
Do	10.09.2026	Kaiserschmarrn ^[Wz,M,Ei] · Apfelmus ^[2]	Pfirsich Maracuja Joghurt ^[M]
Fr	11.09.2026	Geflügel Hacksteak ^[Wz,Ei] · med. Pfannengemüse · Gnocchi ^[Wz,Ei]	Obst
Mo	14.09.2026	Serbische Bohnensuppe (Kartoffel. rote und weiße Bohnen,Karotten,Sellerie,Lauch) ^[Sel] · Vollkornbrötchen ^[Wz,M]	Birne Schokocreme ^[M]
Di	15.09.2026	Gabelspaghetti ^[Wz] · Rindfleischbolognese ^[Sel] · Tomatensalat	Zitronenquark ^[M]
Mi	16.09.2026	Geflügel-Cevapcici ^[Wz,M,Ei,Sen] · Zaziki ^[M] · gelber Reis · Möhrensalat	Obst
Do	17.09.2026	Paniertes MSC Seelachsfilet ^[Wz,M,Sen,F] · Senfsoße ^[M,Sen] · Kartoffelpüree ^[M] · Gurkensalat	Kirschjoghurt ^[M]
Fr	18.09.2026	Blumenkohl - Käse - Medaillon ^[Wz,M] · Jägersoße mit Champignons ^[M] · Spätzle ^[Wz,Ei] · Möhrensalat	Obst
Mo	21.09.2026	Karotten-Kokossuppe ^[M] · Fußballbrötchen ^[Wz]	Birnenkompott
Di	22.09.2026	Hähnchenbrust · Rahmsoße ^[M] · Spätzle ^[Wz,Ei] · Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz,M]
Mi	23.09.2026	Vollkornnudeln ^[Wz] · Linsenbolognese (Linsen.Karotten.Sellerie,lauch,Tomate) ^[Sel] · Möhrensalat	Obst
Do	24.09.2026	MSC Lachswürfel in Sahnesoße ^[M,F] · gelber Reis · Tomatensalat	Apfelmilchreis ^[M]
Fr	25.09.2026	Rührei ^[M,Ei] · Rahmmöhren ^[M] · Kartoffeln	Obst
Mo	28.09.2026	Süßkartoffel Kichererbsensuppe ^[M] · Vollkornbrötchen ^[Wz,M]	Apfelmus ^[2]
Di	29.09.2026	Mexikanische Hackfleischpfanne mit roten Bohnen. weißen Bohnen, Paprika und Mais ^[Sel] · Reis	Pfirsichjoghurt ^[M]
Mi	30.09.2026	Schmetterlingsnudeln ^[Wz] · Carbonara ^[M,9] · Möhrensalat	Obst
Do	01.10.2026	MSC Fischstäbchen ^[Wz,F] · Petersiliensoße ^[M] · Kartoffeln · Chinakohlsalat	Waldbeerenquark ^[M]
Fr	02.10.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel.Erbсен,Möhren ^[M] · Reis	Obst